

## пијаце

ТЕЗГЕ БЕОГРАДСКИХ  
ПИЈАЦА ПОНОВО  
СУ ОТВОРЕНЕ

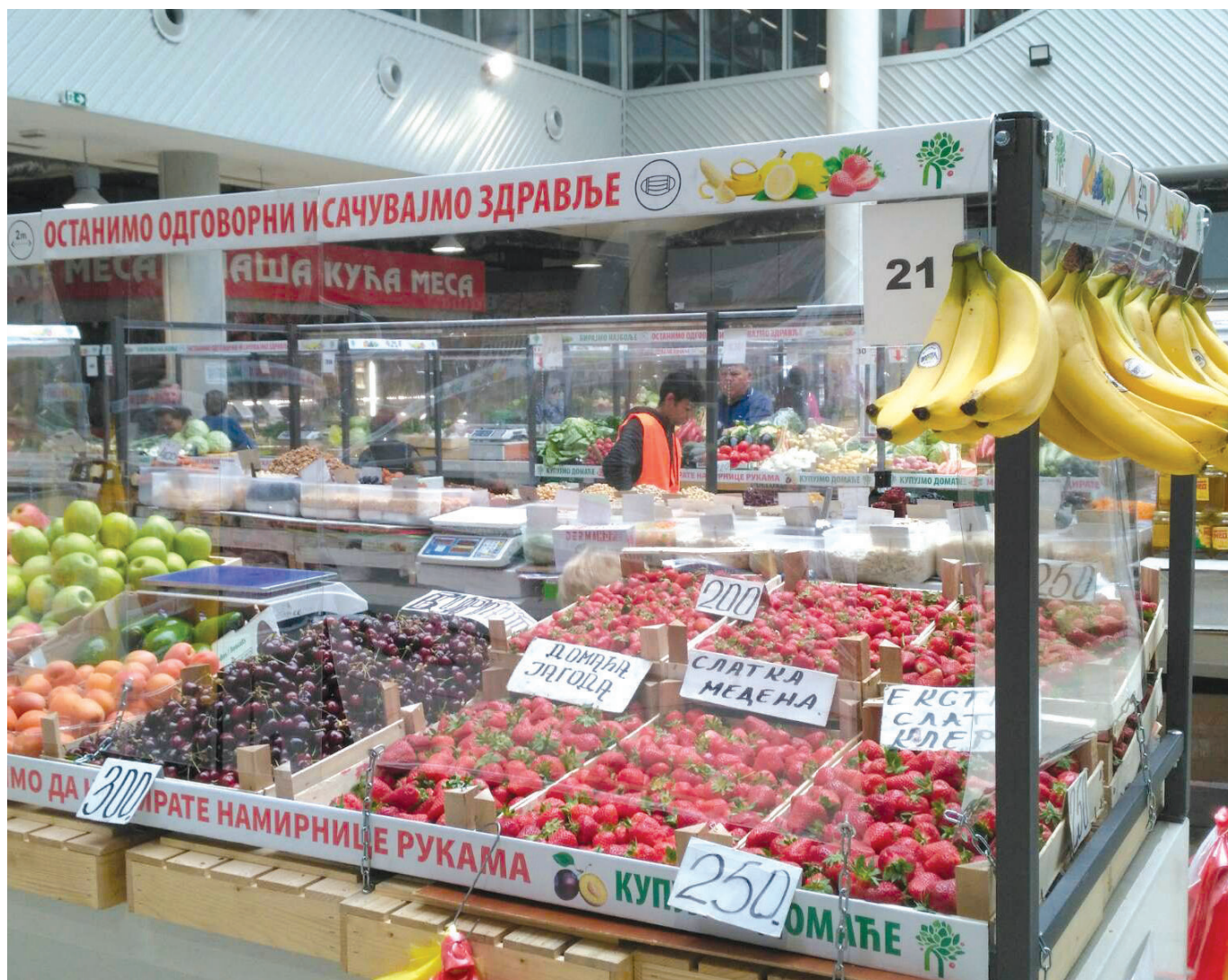
СТОМАТОЛОГ МАРИНА ЦВЕТИЋ

ДА ЛИ ЈЕ ЈАБУКА  
КОРИСНА КАО  
ПРАЊЕ ЗУБА

СВЕЧАНО ОТВОРЕН РЕКОНСТРУИСАНИ ОБЈЕКАТ

ЖИТНИ КАНТАР  
ОТВОРЕН НА  
ЗЕМУНСКОЈ ПИЈАЦИ





■ ТЕЗГЕ БЕОГРАДСКИХ ПИЈАЦА ПОНОВО СУ ОТВОРЕНЕ

# ПРОЛЕЋЕ НА ПИЈАЦАМА

**ЛЕТО ЈЕ СТИГЛО, НА БОГАТИМ ТЕЗГАМА БЕОГРАДСКИХ ПИЈАЦА ОЧЕКУЈЕ ВАС ПРЕГРШТ БОЈА, МИРИСА И УКУСА.**

Одавно жељене трешње, јагоде, лиснато поврће, ротквице, стигле

су на тезге широм пијаца мамећи купце из дана у дан. Преграде од плексигласа, постављене на свим тезгама на десет најпосећенијих пијаца, су једина новина која пијаце града Београда чине нешто другачијим у односу на претходну годину. Преграде су ту да би спречиле

директан контакт и да би заштитиле намирнице. Оне су провидне како би боје биле и даље живе и играле у очима посматрача. Једно сећање на нешто што пролази. Подсећање да је здравље свих нас најбитније и да нам можете веровати.

*Ваше ЈКП „Градске пијаце“*

# ОСТАНИМО ОДГОВОРНИ

**ЈКП „ГРАДСКЕ ПИЈАЦЕ“ КАО ЈАВНО ДРУШТВЕНО ОДГОВОРНО ПРЕДУЗЕЋЕ И ДАЉЕ ПРЕДУЗИМА СВЕ НЕОПХОДНЕ МЕРЕ КАКО БИ ЗАШТИТИЛО СВОЈЕ КУПЦЕ КАО И ПРОДАВЦЕ НА СВОЈИМ ПИЈАЦАМА У ОВОЈ ДРУШТВЕНОЈ БОРБИ ПРОТИВ ПАНДЕМИЈЕ COVID 19.**

ЈКП „Градске пијаце“ наставља са увођењем превентивних мера и као новину, на свим тезгама, поставља преграде од плексигласа како би се спречио директан контакт купаца са намирницама као и између купаца и продаваца. Грађани могу безбедно да посећују београдске пијаце које послују у систему ЈКП „Градске пијаце“ знајући да предузеће брине о здрављу свих.

Подсећамо да је ЈКП „Градске пијаце“ осим наведених мера заштите организовало и куповину путем интернета, постављањем базе података малих пољопривредних произвођача који су у систему предузећа, како би омогућили грађанима града Београда непрекидно снабдевање основним намирницама за живот.





# ЖИТНИ КАНТАР ОТВОРЕН НА ЗЕМУНСКОЈ ПИЈАЦИ



**ЖКП „ГРАДСКЕ ПИЈАЦЕ“ СВЕЧАНО ЈЕ ОТВОРИЛО РЕКОНСТРУИСАНИ ОБЈЕКАТ ЖИТНИ КАНТАР КОЈИ СЕ НАЛАЗИ У СРЦУ ЗЕМУНСКЕ ПИЈАЦЕ.**

Житни кантар представља значајну културно-историјску грађевину, саграђену пре Првог светског рата као објекат у коме се првобитно мерило жито, по чему је и добио назив, а нешто касније се ту продавала и риба.

Житни кантар добио је нови сјај спајајући



традиционално и модерно. По узору на велике европске градове, пијаца у Земуну добила је кутак у којем становници Београда могу увек да купе свежу морску и речну рибу, али и да у друштву

породице и пријатеља уживају у рибљим специјалитетима који се припремају на лицу места. Реконструкција Житног кантара употпунила је земуунску пијацу, једну од најлепших београдских пијаца коју краси традиција као и велики

избор свежих и здравих намирница.

Свечаном отварању реконструисаног објекта присуствовали су Горан Весић, заменик градоначелника Града Београда, Бојан Бајагић, директор ЖКП „Градске пијаце“, Оливера Вучковић, директорка Завода за заштиту споменика културе Града Београда и Дејан Матић, председник општине Земун.

Посетиоци земуунске пијаце у суботу и недељу, 13. и 14. јуна уживали су у малом базару домаћих производа: вина, ракије, разноврсних сосева, зачина, тартуфа, меда и других гастрономских ђаконија.







## ОДРЖАН ЧЕТВРТИ „БУМ МАРКЕТ“ НА ПИЈАЦИ ПАЛИЛУЛА

**ЈКП „ГРАДСКЕ ПИЈАЦЕ“  
У САРАДЊИ СА  
ЧЛАНИЦАМА УДРУЖЕЊА  
„АРТИСИМА“ ОРГАНИЗОВАЛЕ СУ  
ЧЕТВРТИ ПО РЕДУ „БУМ МАРКЕТ“  
НА ПИЈАЦИ ПАЛИЛУЛА, 20. И 21.  
ЈУНА ОД 08 ДО 18 ЧАСОВА.**

Током викенда, поред богате и разноврсне понуде свежих и висококвалитетних намирница, посетиоци палилулске пијаце имали су прилику да уживају и у креативности преточеној у ручно израђене предмете чланица удружења „Артисима“ и великом избору плетених и хекланих ствари, ручно рађених играчака, женског и мушког накита, торби, предмета направљених декупаж техником, слика, као и богатом избору природне козметике.

ЈКП „Градске пијаце“ и у наредном периоду наставиће да пружа снажну подршку развоју женског предузетништва, а све у циљу смањења незапослености.

„Бум маркет“ настао је као велика жеља и идеја групе жена које се баве ручним радом да своје производе прикажу што већем броју људи и на тај начин изразе своју креативност.



## ВЕЛИКА ПОСЕЋЕНОСТ ОБЕЛЕЖИЛА ПРВИ ВИНТИЦ ФЕСТ НА КАЛЕНИЋ ПИЈАЦИ

**МИРИС СВЕЖЕ САМЛЕВЕНЕ  
КАФЕ СЕРВИРАНЕ У ФИЛЦАНУ  
ОПОЈНО ЈЕ МИРИСАО У ДЕЛУ  
КАЛЕНИЋ ПИЈАЦЕ НА КОЈЕМ СЕ  
ОДРЖАВАО ПРВИ ВИНТИЦ ФЕСТ.**

Сјај старог накита, топле боје меканих марама и тканина некадашњег времена, незаборавне плоче као доказ пређашњих музичких епоха и остали велики број старих предмета као

сведочанства мамиле су са тезги љубитеље прошлости који су у суботу посетили пијацу Каленић од 09-16 часова.

Продавци чувају од заборавља не само предмете које нуде већ године које смо некада живели. Мајке су повеле своје ћерке, баке и деке су унуцима показивали ствари и предмете њихове

**Видимо се  
ускоро на  
следећем винтиц  
фесту.**

младости будући успомене. Лепршави звуци сјајне младе виолинисткиње Милице Петровић оживљавале су емоције некадашњег времена које су се могле осетити у ваздуху.

Први винтиц фест оставиће траг, биће упамћен као један кутак на једној пијаци у једном белом граду који чува прошлост од заборавља.

## ВИКЕНД НА ПИЈАЦИ ПАЛИЛУЛА ПРОТЕКАО У ЗНАКУ ВИНА

**ЈКП „ГРАДСКЕ ПИЈАЦЕ“  
У САРАДЊИ СА САВЕЗОМ  
ВИНАРА И ВИНОГРАДАРА  
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ  
ОРГАНИЗОВАЛО ЈЕ „ДАНЕ  
ВИНА“ НА ПАЛИЛУЛСКОЈ  
ПИЈАЦИ 13. И 14. ЈУНА.**

Током два дана трајања манифестације на Палилулској пијаци многобројним посетиоцима представило се више од 10 домаћих винарија, као и винских подрума са богатом понудом српског вина. Интересовање наших суграђана за посету овој пијаци, показало је да

домаће вино одликују првенствено традиција, али и висок квалитет.

На једном месту сви посетиоци Палилулске пијаце су поред набавке свежих и здравих намирница куповали најбоља домаћа вина.

Овом манифестацијом ЈКП „Градске пијаце“ пружио је подршку домаћим винарима и виноградарима, као једној од најперспективнијих грана привреде.

Обзиром на велико интересовање јавности ЈКП „Градске пијаце“ планира да и убудуће организује овакве и сличне манифестације на једној од београдских пијаца.





■ СТОМАТОЛОГ МАРИНА ЦВЕТИЋ КАЖЕ ДА РЕДОВНО ТРЕБА ИЋИ НА ПИЈАЦУ И КУПОВАТИ ПОВРЋЕ

# ЈЕДИТЕ СВЕЖЕ ПОВРЋЕ И ИМАЋЕТЕ ЗДРАВЕ И БЕЛЕ ЗУБЕ

**ДОБРО ЈЕ ПОЗНАТО ДА ЗДРАВЉЕ УЛАЗИ НА УСТА, А ПРВА „ВРАТА“ СУ ЗУБИ. КОЈЕ НАМИРНИЦЕ СУ ЗДРАВЕ ЗА ЗУБЕ, А КОЈЕ ИХ КВАРЕ – ПИТАЛИ СМО МАРИНУ ЦВЕТИЋ, ОМИЉЕНУ БЕОГРАДСКУ ЗУБАРКУ.**

■ **ДА ЛИ ЈЕ НАЧИН ИСХРАНЕ ПОВЕЗАН СА ЗДРАВЉЕМ ЗУБА? ИЛИ ЈЕ НАЈВАЖНИЈА САМО ХИГИЈЕНА?**

Орална хигијена је свакако најважнија за здравље зуба, али и правилан начин исхране, као и врста намирница које конзумирамо.

■ **ДА ЛИ ПОСТОЈЕ НАМИРНИЦЕ КОЈЕ ВИШЕ УНИШТАВАЈУ ЗУБЕ ОД ОСТАЛИХ?**

Сви знамо да слаткиши и сокови имају штетно дејство на зубе, највише због количине шећера које садрже у себи. Ако не можете да се одрекнете сокова, предложила бих природне, цеђене сокове.

■ **ДА ЛИ ЈЕ ТАЧНО ДА МЛЕЧНИ ПРОИЗВОДИ УНИШТАВАЈУ ЗУБЕ?**

Млеко и јогурт су јако здрави за зубе. Млеко додатно ојачава зубе јер је богато калцијумом.

■ **КОЛИКО ПОВРЋЕ ПОМАЖЕ У ОДРЖАВАЊУ ЗДРАВЉА УСТА И ЗУБА?**

Свако поврће које једете је извор великог броја витамина и минерала. Јако је добро за наше комплетно здравље и имунитет, па самим тим и за здравље зуба.

■ **ЧЕСТО СЕ КАЖЕ ДА ПРЕД СПАВАЊЕ ТРЕБА ПОЈЕДСТИ ЈАБУКУ ЗБОГ ЗУБА? ДА ЛИ ЈЕ РЕЧ О ВИТАМИНИМА ИЛИ ЈАБУКА ЧИСТИ ЗУБЕ?**

Јабукe су одувек важиле

**Ником не бих забранила слаткише и сладолед, али ако се оперу зуби после њих.**

**Ако морате да пијете сокове, бирајте природне, цеђене.**

за добре чистаче зуба због обиља витамина и минерала које садрже, али и чињенице да кад гриземо јабуку, тада масирамо десни и чистимо делове између зуба и уклањамо дентални плак и остатке хране. Међутим, јабука садржи доста шећера, који опет могу активирати стварање плака, па је препоручљиво да након што поједете јабуку, попијете чашу воде или оперете зубе.

■ **ДА ЛИ СЛАТКИШИ НАЈЛОШИЈЕ УТИЧУ НА ЗДРАВЉЕ ЗУБА?**

Када говоримо о лошем утицају хране на здравље зуба, заправо говоримо о кариогеном потенцијалу.

Дефинитивно, слаткиши имају највећи кариогени потенцијал јер садрже велику количину шећера, а бактерије у устима воле шећер.

■ **КОЈУ БИСТЕ ВРСТУ ХРАНЕ ЗАБРАНИЛИ ЈЕР СМАТРАТЕ ДА ЈЕ ШТЕТНА?**

Ако бих морала нешто да забраним, то би сигурно били слаткиши. Али, сви волимо да поједемо мало чоколаде или сладолед. Радије бих препоручила умерено конзумирање слаткиша уз обавезно прање зуба после јела.

■ **ДА ЛИ ЈЕ БОЉЕ ЈЕСТИ СВЕЖЕ ИЛИ КУВАНО ПОВРЋЕ?**

Боље је јести свежe поврће, јер садржај хранљивих састојака драстично опада термичком обрадом хране. Чврсто и хрскаво поврће, попут сирове шаргарепе, захтева веће ангажовање мишића жвакача, а то је добро јер жвакање стимулише производњу пљувачке која неутралише киселине и ензиме у устима који могу оштетити глеђ зуба.

■ **ДА ЛИ ПОСТОЈЕ НЕКИ ЗАЧИНИ КОЈЕ ПОСЕБНО ПРЕПОРУЧУЈЕТЕ?**

Цимет нпр. уништава 50 посто свих оралних бактерија, укључујући и оне које проузрокују лош задах. Пијте чај са циметом или жваћите жваке које садрже цимет. Першун је снажан освеживач, па прикрива лош задах. Нана освежава дах, јача десни, има антисептична дејства. Жалфија помаже код

**Нетачно је да млечни производи уништавају зубе.**

упале десни и слузокоже уста. Рузмарин делује благотворно на десни ублажавајући крварење десни. Камелица има антисептично и противупално дејство. Ловор је према народном рецепту довољно протрљати по зубима за ефекат избелјивања јер уклања тамне мрље. Има и антибактеријска својства. Чајевац делује антибактеријски и помаже код гингивитиса и крварења десни.

■ **КОЈА ЈЕ ВАША ОМИЉЕНА ПИЈАЦА И ДА ЛИ ИМАТЕ СВОГ ПРОДАВЦА?**

Моја омиљена пијаца је Каленић. Одлазим на пијацу бар једном недељно и углавном купујем код истих продаваца годинама.





■ ВОЋЕ И ПОВРЋЕ ДОСПЕЛО У СЕЗОНИ ЈЕ НАЈЗДРАВИЈЕ И НАЈУКУСНИЈЕ

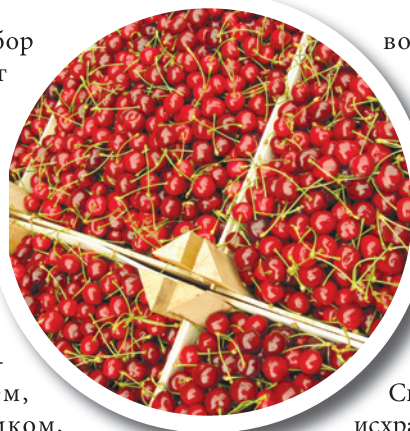
# УЖИВАЈТЕ У ЛЕТУ И СЕЗОНСКОЈ ХРАНИ

**УКОЛИКО СЕ ОПРЕДЕЛИТЕ ЗА НАМИРНИЦЕ ЧИЈА ЈЕ СЕЗОНА У ПУНОМ ЈЕКУ, МАКСИМАЛНО ЋЕТЕ ИСКОРИСТИТИ БЕНЕФИТЕ АКТУЕЛНОГ ВОЋА И ПОВРЋА, ЈЕР ЈЕ ТАД НАЈЗДРАВИЈЕ, НАЈУКУСНИЈЕ И НАЈЈЕФТИНИЈЕ. КУПОВИНОМ НА ПИЈАЦИ, ДИРЕКТНО ОД ПОЉОПРИВРЕДНИХ ПРОИЗВОЂАЧА, БИРАТЕ ЗА СЕБЕ НАЈБОЉЕ – СВЕЖЕ, ТЕК УБРАНО ВОЋЕ И ПОВРЋЕ ПОЗНАТОГ ПОРЕКЛА.**

Уколико сте љубитељ сезонске хране, увек можете уживати у квалитетним оброцима и користити благодети сваког годишњег доба. Посебно током пролећа и лета, када је на

пијацама велики избор разноврсног домаћег поврћа и воћа. Била би права штета пропустити било који дан, а да своје оброке не употпуните свежеом боранијом, плавим патлиџаном, тиквицама, младим кромпиром, краставцем, парадајзом, паприком, младим луком, грашком, салатом, раштаном, ротквицама, купусом, кељом, целером, копривом, блитвом, или неким другим. Вама омиљеним поврћем које је доспело у сезони.

У овом периоду је и највећи избор



воћа са наших простора, које је укусно, мирисно и веома здраво. Трешње, јагоде, боровнице, малине, купине, вишње, кајсије, брескве, шљиве, лубенице, диње су најукусније и најздравије у сезони. Свакако их уврстите у исхрану јер садрже бројне витамине, минерале, влакна и фитонутријенте.

Приликом избора воћа и поврћа најважније је да буде свеже, природно гајено и зрело убрано. Зато су пијаце одувек важиле за најбоље, а за многе и



једино место поуздане куповине разноврсних, висококвалитетних производа са нашег поднебља.

Предности исхране која се базира на коришћењу сезонских намирница су бројне. Пре свега, домаће воће и поврће, које се продаје на пијацама, долази директно из башти и воћњака пољопривредних произвођача, који их гаје на традиционалан начин. Самим

тим оно је свежје и здраво, јер је зрело убрано и донешено на пијацу убрзо после тога. Такве намирнице имају већу нутритивну вредност и вишеструко су благотворне за здравље. Куповином од пољопривредника који свакодневно износе своје производе на пијаце, обезбеђујете намирнице чији вам је квалитет већ добро познат. Од продаваца можете сазнати све о њиховом

пореклу, начину гајења и тако изабрати најбоље за себе. Имајући у виду да се сезонско воће и поврће бере када је сазрело у природном окружењу, оно има много бољи укус и више хранљивих састојака у односу на оно које је гајено ван сезоне и третирано средствима за раст у вештачким условима. Самим тим и оброци које припремате биће много укуснији и здравији.



ПОЉОПРИВРЕДНО ГАЗДИНСТВО МИЛОШЕВИЋ

# ПОВРЋЕ СА ДИПЛОМОМ

**Зорица Милошевић спојила је теорију и праксу. Дипломирала је на Факултету еколошке пољопривреде и покренула породичан посао.**

**АКО БИСМО ХТЕЛИ НАЈЛАКШЕ ДА ОБЈАСНИМО УСПЕХ ЗОРИЦЕ МИЛОШЕВИЋ КОЈА ПРОДАЈЕ ОРГАНСКЕ ПРОИЗВОДЕ У БЛОКУ 44, ОНДА СУ ДОВОЉНЕ ДВЕ РЕЧИ: УПОРНОСТ И ВОЉА.**

Не тако далеке 2010. године, Зорица је одлучила да окрене плочу. Много година радила је у једној приватној фирми. Незадовољна послом, највише због несугласица с газдом, даје отказ и наставља школовање. Било јој је тада 44 године и управо се био отворио Факултет еколошке пољопривреде у Свилајнцу. Иако је била најстарији студент у генерацији, то је није спречило да се мотивише и учи о органској производњи. Кад је била на другој години студија, те 2012. године, одлучује се и покреће Газдинство Милошевић. Годину дана касније, кад се отворила прва органска пијаца у Србији, у Блоку 44, Зорица с породицом закупује тезгу. Ту су и данас, сваког викенда од 6 до 15 часова.

Није било лако освојити купце поред толико колега који су се увелико бавили тим послом. Али, упорност и воља

омогућили су јој да истраје и као произвођач и као трговац.

Милошевићи обрађују око десет хектара земље, а под органским културама је 3,5 хектара. На тим површинама гаје кукуруз, пшеницу, кромпир, црни и бели лук, парадајз, паприку, блитву, зелену салату и још многе културе.

Од производа на које је највише поносна издваја коријандер. У почетку га није гајила, али су купци тражили баш коријандер. И добили најбољи. Тако је сада заштитни знак њене шарене тезге, али поносно издваја и матовилац, беби спанаћ и младу шаргарепу. Зорица гарантује исправност свих производа јер се на њиховој фарми све ради по строгим законима и принципима органске производње.

Породица Милошевић има седам

10

хектара обрађују Милошевићи



5

година продају здраву храну у Блоку 44



чланова. Најстарија је бака Љубица којој су 94 године. Она и старији укућани помажу око лакших послова, а млађи су укључени у целокупан процес, јер ово је породична производња и само тако може опстати.

Није реткост већ чест случај да високообразовани људи раде на пијацама. Тако је и Зорица помогло факултетски стечено знање које је применила у пракси. Тема њеног дипломског рада била је „Сертификација органских производа“, а мастер-рада „Проблем органских произвођача“.

Конкуренција јој не смета, већ каже како за сваког има и места и купаца. А колико је сигурна у квалитет својих производа говори чињеница да је у исхрани њене породице и ње у 99 одсто случајева заступљена храна с њихове фарме.

Зорица је из ресавског села Грабовица и зна да цени праве вредности и традицију. За њу пијаца значи место пласирања производа, сигурност да ће имати приходе, и начин да едукује купце како да препознају и купе праву органску храну. Купци су најчешће млади брачни парови који купују за бебе, оболели од тешких болести, али и сви који воде рачуна о свом здрављу. О муштеријама има само речи хвале и велико поштовање, па макар они купили нешто за само 20 динара. Наглашава да је задовољство радити на отвореном делу пијаце у блоку 44 где су само органски произвођачи и где су хигијена и одржавање чистоће око тезги беспрекорни. ■

90%

мање нитрата у органском воћу и поврћу



0%

антибиотика, адитива и хормона раста



20%

више витамина Ц и антиоксиданаса

## ПРЕДНОСТИ ОРГАНСКЕ ХРАНЕ

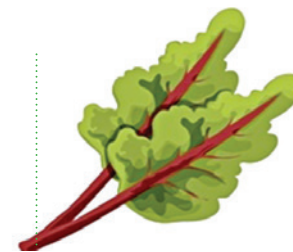


25%

више суве материје



Знак који гарантује квалитет





ПОЉОПРИВРЕДНО ГАЗДИНСТВО ПРОКИЋ

# ПОТВРДА НАШЕГ КВАЛИТЕТА СУ РЕДОВНЕ МУШТЕРИЈЕ

**СЕЛО ГРЧАЦ НАДОМАК  
СМЕДЕРЕВСКЕ ПАЛАНКЕ,  
ПОЗНАТО ЈЕ ПО СТОЧАРСТВУ.  
У ОВОМ МЕСТУ, ГОТОВО ДА  
НЕМА ГАЗДИНСТВА КОЈЕ НЕ  
ПОСЕДУЈЕ БАР ПЕТ КРАВА.**

Док већина млеко пла-  
сира произвођачима и  
великим млекарама,  
породица Прокић се  
бави прерадом млека  
и продајом млечних  
производа, и про-  
изводњом неколико  
врста сирева.

„Корисник  
сам Палилуске  
пијаце већ пола века.  
Купујем свакодневне  
потребштине. Ова пијаца  
ми се изузетно допада,  
јер је савремена и  
модерна.



У посао узгоја крава  
Милан и Душица Прокић  
ушли су давне 1995. године,  
поносни су што су посао развијали  
сами, без икаквих банкарских позај-  
мица. Полако и скромно, али сигурно.  
Данас њихово газдинство броји 10  
крава и седам јуница. Дневно ово газ-  
динство преради, 100 литара млека и  
15 кг сира.

„Ујутру се помузе, млеко се прох-  
лади, посири се, у току дана се оцеди,  
притисне и у току дана се исече. Посоли  
се, пакује у вангле и стави се у фрижи-  
дер. Ако желим да буде стари сир, не  
стављам га у фрижидер, већ га држим  
напољу, да сир проври, стављам га у  
другу ванглу, посолим га и тако стоји

док не кренем на пијац за  
Београд“, каже Душица.

И за животиње је као и за  
људе исхрана веома битна, а поро-  
дица Прокић стоку храни искључиво  
сеном, што утиче да краве дају мање  
количине млека у односу на храњене  
концентратом, али неупоредиво бољег  
квалитета, чиме су задобили велики  
број купаца на палилулској пијаци, где  
разне врсте сирева продају већ четврт  
века.

Прокићи потврду својих квали-  
тета, виде у редовним муштеријама  
које редовно снабдевају пуномасним  
сиревима и домаћим јајима, које су  
за њих сигурно место директног  
пласмана, а то се показало чак и у

ванредним околностима.

„Муштерије цене квалитет. Сир је  
пуномастан, чист и на томе сам муште-  
рије стекла, а због тога су и остале.  
Сајт на коме су се јављале муштерије  
је много помогао. Ја сам радила сваки  
дан, сем понедељка и достављала сир  
на кућне адресе“, додаје Душица.

Расхладна витрина 33 у млечној  
хали палилуске пијаце, није само  
место добре набавке, већ и место где  
са Душицом Прокић радо попричају.  
То је још један доказ, да су домаћи про-  
изводи који се продају на београдским  
пијацама, које послују у саставу ЈКП  
„Градске пијаце“ због квалитета, све-  
жине и срданости продаваца, избор  
многих становника Београда.



**ПОНОС  
ГАЗДИНСТВА  
ПОРОДИЦЕ  
ПРОКИЋ**



25 година  
газдинства



15 кг пуномасног  
сира производе  
дневно



100 литара  
млека  
дневно



25 година  
имају тезгу на  
ЈКП Градске пијаце



# ТОКОМ ВАНРЕДНЕ СИТУАЦИЈЕ ГРАДСКЕ ПИЈАЦЕ ПОКРЕНУЛЕ СУ АКЦИЈУ ПОВЕЗИВАЊА ПОЉОПРИВРЕДНИХ ПРОИЗВОЂАЧА И КУПАЦА



**НА ЗВАНИЧНОЈ  
ИНТЕРНЕТ СТРАНИЦИ  
ЈКП „ГРАДСКЕ  
ПИЈАЦЕ“, ОБЈАВЉЕНО  
ЈЕ И ВИШЕ ОД 400  
КОНТАКАТА МАЛИХ  
ПОЉОПРИВРЕДНИХ  
ПРОИЗВОЂАЧА,  
ПРЕДУЗЕТНИКА СА  
БЕОГРАДСКИХ ПИЈАЦА  
ПРЕКО КОЈИХ СУ  
БЕОГРАЂАНИ ТОКОМ  
ТРАЈАЊА ВАНРЕДНОГ  
СТАЊА МОГЛИ ДА  
СЕ СНАБДЕВАЈУ  
СВЕЖИМ И ЗДРАВИМ  
НАМИРНИЦАМА, КОЈЕ  
СУ ИМ ПРОИЗВОЂАЧИ  
ДОСТАВЉАЛИ НА  
КУЋНУ АДРЕСУ.**

Са циљем да омогући грађанима да се и током ванредног стања снабдевају висококвалитетним, свежим и здравим намирницама, као и да се помогне пољопривредним произвођачима да пласирају своје производе, ЈКП „Градске пијаце“ покренуле су акцију директног повезивања пољопривредних произвођача и купаца. На званичној интернет страници предузећа тада је објављено више од 400 контаката пољопривредних произвођача са београдских пијаца, који нуде разноврсне

производе. Од велике важности је било да Градске пијаце и током трајања ванредних околности помогну малим пољопривредним произвођачима, да их сачувају и директно повежу са потрошачима и на тај начин им помогну да пласирају своје производе. Истовремено, ова акција помогла је грађанима који воле да купују на пијацама, да се током трајања ванредног стања, услед пандемије проузроковане вирусом COVID 19, безбедно снабдевају омиљеним домаћим производима из башти пољопривредника.

Београђани су путем телефона могли да поруче све потребне намирнице које су навикли да пазаре на тезгама београдских пијаца, а које су им произвођачи достављали на кућне адресе. Овај вид продаје наишао је на одличне реакције

код малих пољопривредних произвођача, предузетника са београдских пијаца, који су се акцији прикључили у великом броју. Бројни сутрађани користили су овај вид куповине, јер на сајту Градских пијаца на једноставан и лак начин могли да пронађу и контактирају продавца и поруче омиљене пољопривредне производе.

На сајту ЈКП „Градске пијаце“ и даље су доступни контакти пољопривредних произвођача, за све који желе да их контактирају и на овај начин обезбеде намирнице.

## ПОКРЕНУТ РАД ПЛАТФОРМЕ ЕЛЕКТРОНСКА ПИЈАЦА СРБИЈЕ

Министарство пољопривреде, шумарства и водопривреде Републике Србије

током трајања ванредног стања, покренуло је рад платформе Електронска пијаца Србије, <https://pijasa.minpolj.gov.rs>, са циљем да се произвођачима квалитетне хране омогући директан контакт са потрошачима.

Имајући у виду тадашњу ситуацију која је подразумевала ограниченост кретања, као и забрану рада пијаца како на отвореном, тако и на затвореном, та платформа је донекле заменила постојеће системе дистрибуције и омогућила потенцијалним купцима лако повезивање са произвођачима.

## ТРЕБА МИ ИНФОРМАЦИЈА О ЗАКУПЦУ ТЕЗГЕ НА КАЛЕНИЋ ПИЈАЦИ

Треба ми бар његово име и презиме, а још боље контакт телефон. Не знам одакле је човек. Он се бави продајом сира и кајмака у млечној хали. Знам да користи витрину дуж излога, а број је 4 или 8, једино у то нисам сигуран. Био бих Вам захвалан ако можете да ми изађете у сусрет. Најлепше хвала!

## ■ РАСХЛАЂУЈУ БОЉЕ ОД ЛЕДЕНЕ ВОДЕ

# НАПИТЦИ КОЈЕ МОЖЕТЕ ОДМАХ ДА НАПРАВИТЕ У СВОМ ДОМУ



Као и код припреме посластича, и за припрему летњих напитака можете да користите сезонско воће које је вишеструко корисно за

ваш организам јер хидрира, раслађује и снабдева здравим шећерима. Све врсте воћа које зри преко лета можете да искористите за припрему

феноменалних здравих сокова. Осим брескви, кајсија, малина, купина, боровница, лубенице и диње, можете да употребите и кришке краставца или целера

које ћете уситнити у блендеру са лиметом или неким мирисним биљем. Припремите освежавајуће напитеке по рецептима најбољих светских куvara.

## ЛИМУНАДА

**САСТОЈЦИ:** 125 г боби-частиг воћа (по избору), 100 мл лимуновог сока, лед, шољица воде, гранчица ваниле.

**ПРИПРЕМА:** Ставите воду и штапић ваниле у лонац. Кувајте и чим проври склоните с ватре и охладите. Изблендирајте воће па га помешајте са сирупом добијеним кувањем. Додајте воду и коцкице леда и све помешајте.



## АРОМАТИЗОВАНА „САСИ“ ВОДА

**САСТОЈЦИ:** 1/2 лимуна, 1/2 лимете, 1 поморанца, шака малина, веза листована, краставац.

**ПРИПРЕМА:** Исеците лимун и лимету на кришке. Исеците поморанцу у воду и помешајте с цитрусима. Испасирајте малине, листове нане измрвите па све помешајте с водом и соком од цитруса. Додајте колутиће свежег краставца.



## ЛЕДЕНЕ КУПИНЕ

**САСТОЈЦИ:** 500 г замрзнутих купина, 4 лимуна, 2 гранчице рузмарина, 10 боровница, 5 кашика меда, мрвљени лед, 1 л минералне воде.

**ПРИПРЕМА:** Изблендирајте купине, боровнице, лимун и рузмарин па смесу распоредите у чаше и у сваку додајте по пола кашике меда. Додајте мрвљени лед, газирану воду и добро помешајте.



## ЛУБЕНИЦА У ЧАШИ

**САСТОЈЦИ:** 3 кришке лубенице, сок од две лимете, 2 шољице воде.

**ПРИПРЕМА:** Лубеницу исеците, изблендирајте, па додајте сок од лимете и две шољице хладне воде. Прелијте у посуду и ставите у замрзивач док се на површини не створе кристали леда.

## ОСВЕЖАВАЈУЋИ ЧАЈ

**САСТОЈЦИ:** 4 кесице чаја од хибискуса, неколико листића нане, 4 шољице вреле воде, 2 шољице сока од јабуке, 2 шољице хладне воде, лед.

**ПРИПРЕМА:** Направите чај и додајте му нану, након десет минута извадите кесице хибискуса и процедите га од нане. Кад се охлади, додајте сок од јабуке и хладну воду. Послужите са коцкицама леда.





■ ПИЈАЦЕ ОБИЛУЈУ ПРИПОДНИМ И ЗДРАВИМ НАМИРНИЦАМА КОЈЕ СЕ МОГУ КОРИСТИТИ У РАЗНЕ СВРХЕ

# ВИТАМИНИ СА ПИЈАЦА

Поред воћа и поврћа које у себи садрже неопходне витамине и помажу нам у јачању нашег имунитета, поједине намирнице су јако добре и квалитетне за нашу кожу.

**УКОЛИКО ЖЕЛИТЕ ДА ВАМ КОЖА БУДЕ БЛИСТАВА И СЈАЈНА, А ОРГАНИЗАМ ЗДРАВ, ОВЕ НАМИРНИЦЕ МОРАЈУ ДА БУДУ ДЕО ВАШЕ СВАКОДНЕВНЕ ИСХРАНЕ.**



## ЗЕЛЕНА ЗДРАВА ХРАНА

Продужава младост јер је обогата витамином К, који је један од битнијих фактора кад је у питању успоравање процеса старења. Витамин К помаже при спречавању кардиоваскуларних болести, крхких костију, калцификације бубрега и артерија. Само једна шоља свежег зелениша може вам обезбедити препоручену дневну дозу витамина К, која је изузетно важна уколико имате суву кожу.

## ЦИТРУСИ

Није тајна да су цитруси одлични извори витамина Ц, састојка поштованог због његових одличних моћи. Освежавајућ и леп начин да унесете вашу дневну количину витамина Ц су природно цеђени сокови попут оних од поморанџе, грејпа и лимуна. Унос цитруса поред тога што вас штити од разних вируса, представљају и једно од најважнијих дерматолошких открића, јер се супротстављају штетним утицајима насталим претераним излагањем коже сунцу.



## ШАРГАРЕПА

Бета каротен у шаргарепи је преобраћен у витамин А, састојак који одржава кожу здравом и лепом. Витамин А садржи антиоксиданте и на тај начин помаже спречавању ситних бора, линија и неправилности на кожи. Поред тога што је добра за кожу, шаргарепа вам помаже и код регулисања крвног притиска, шећера, дијареје, каријеса, анемије, болова у стомаку, депресије побољшава вид и здравље очију и одржава лепоту коже.



## БОБИЧАСТО ВОЋЕ

Богато је антиоксидансима и веома је добро у борби против суве коже. Такође, бобице имају веома снажан утицај у регулацији крвног притиска, смањују ризик од настајања неких врста карцинома, садржи флавоноид који се може наћи највише у рибизли, боровници и црном грожђу.



■ НЕКОЛИКО САВЕТА ПРИЛИКОМ КУПОВИНЕ НА ПИЈАЦИ

# ШАРГАРЕПА СЕ ГРЕБЕ, КУПУС СЕ СЛУША

**НА ПИЈАЦИ ТРЕБА КОРИСТИТИ СВИХ ПЕТ ЧУЛА, ЈЕР ПОВРЋЕ МОРА ДА СЕ ГЛЕДА, МИРИШЕ, ПРОБА, ДОДИРУЈЕ, АЛИ И СЛУША.**

Прво правило је да на пијаци треба пажљиво погледати намирнице које се налазе на тезгама. Боја је први знак да је поврће свеже. Плави патлиџан мора да има сјајну црну боју, а салата лепе, зелене листове. Међутим, лепа боја је само први корак, јер „није злато све што сија“.

Шампињони могу да се провере, пошто некада и свежи могу да буду „испрљани“ земљом. Уколико су шампињони лепе, беле боје треба их пажљивије осмолити, јер капица не сме да буде одвојена од „ногице“. Само ако су спојене у целину печурка је свежа и треба је купити.

Краставац и тиквице треба да буду јаким боја и



чврсти на додир. Грашак мора да буде јарке зелене боје, али крупна зрна су сигурно стара. Уколико је у махуни, треба је додирнути и опипати величину зрна, па уколико су мала - грашак је млад.

Зелену салату, такође, треба пипати. Путерица се лако препознаје по облику листова, али је увек боље купити ону која има главицу, а то може да се утврди оком и нежним додиром код корена.

Парадајз не треба „куповати очима“, јер најлепшу боју има увозни и савршеног је облика и величине. Треба тражити старе сорте које су често блеђих нијанси и различитих величина.

Боранија уме да превари, па треба одломити врх

и повући га са стране где је спојена. Уколико са одломљеним врхом крене и коначна боранија је стара!

Црни лук мора да има лепу боју, али је још важније да буде чврст. Исто важи и за шаргарепу, коју треба ноктом благо загревати и домаћици ће бити јасно да ли је свежа.

Неко воће и поврће се „слуша“. Такав је, рецимо, купус који мора да има туп звук. Треба куцкати лубенице, диње и бундеве. Све ово не сме да има шупаљ, већ мора да има „пун звук“.





ИВАН ЂОРЂЕВИЋ



■ НАЈВЕЋИ ИЗБОР ЦВЕЋА ЗА ВАШ ДОМ ИЛИ ПОКЛОН

# ЦВЕЋЕ ЈЕ УВЕК У МОДИ

**ИДЕАЛАН ПОКЛОН У  
СВАКОЈ ПРИЛИЦИ ЈЕ  
ЦВЕЋЕ. УКРАС КОЈИ ЋЕ  
СИГУРНО ОБРАДОВАТИ  
СВАКУ ЖЕНУ И  
ИЗМАМИТИ ЈОЈ ОСМЕХ  
НА ЛИЦУ.**

У свакој прилици, ако не знате где да идете по поклон који ће обрадовати све жене, пијаца цвећа у Крњачи је идеална дестинација за избор идеалног поклона.

„У нашем расаднику можете наћи више од стотину различитих врста цветница које могу улепшати ваше балконе, вртове, паркове. Поред овога нудимо и велики избор трајница (перена) које вам омогућавају да ваши вртови и преко зиме изгледају лепо и весело“ каже Иван Ђорђевић.

Он каже да цвеће никада неће изаћи из моде, и да је увек актуелно као поклон.

„На пијаци цвећа у Крњачи код нас можете наћи орхидеје, зумбуле, цикламе и многе друге врсте цвећа. Када већ помињем орхидеје увек је актуелно питање како се



ДЕЈАН ПЕНИЋ

правилно негују. Дакле, њима треба светло место, али не смеју да буду директно изложени сунчевом светлу. Такође треба их умерено заливати“ каже Иван.

Иван је породични бизнис наследио од родитеља, а сада је цела породица укључена у

производњу и продају цвећа. Цвеће гаје на 3.000 квадрата у стакленику, а исто толико се налази у пластенику.

„Увозимо цвеће из Холандије, Немачке и Кеније, док нешто мало извозимо у регион. Овај посао није лак, јер смо имали много

непреспаваних ноћи због цвећа које захтева посебне услове, па тако преко зиме ложимо пећ на смену у стакленику, да би се цвеће одржало“ закључује Иван.

Дејан Пенић на пољопривредном газдинству у селу Орашац код Шапца производи цвеће на једном хектару. Цвеће из његове производње можете наћи на пијаци цвећа у Крњачи, али и код његових дистрибутера на пијацама Каленић и Бајлони.

Као савршен поклон за жене у пролећном периоду, Дејан препоручује цикламе или бегоније.

„Ја обично кажем да не постоји цвеће за радосне или тужне моменте, цвеће је једноставно цвеће. Сигуран сам да као поклон никада неће изаћи из моде“ каже он.

Цела породица, као и Дејанов брат и зет учествују у производњи цвећа које пласирају на пијаце.



■ ТЦ КРЊАЧА НАЈВЕЋА ГРАДСКА ПИЈАЦА ЦВЕЋА

## ЦВЕЋЕ ЈЕ НАЈЛЕПШИ УКРАС БАЛКОНА И БАШТЕ

**НА БЕОГРАДСКИМ  
ПИЈАЦАМА ОЧЕКУЈЕ  
ВАС ВЕЛИКА ПОНУДА  
РАСАДА И САКСИЈСКОГ  
ЦВЕЋА ЗА ВАШЕ  
ТЕРАСЕ, БАЛКОНЕ И  
БАШТЕ.**

Цвеће на балкону или у башти један је од најлепших украса сваког дома, у коме сви уживају. Избор цвећа зависи од вашег укуса, али пре него кренете са садњом распитајте се које биљке одговарају вашем простору пре свега у односу на то колико је балкон изложен сунцу. Уколико је на сунчној страни, бирајте биљке које воле светлост: петуније, мушкатле, пустињске руже, маргарите и врбене. Ако је балкон окренут ка истоку или западу, изаберите биљке којима пријају сенка и хладовина: бегонија, фусија, лепи Јова или лобелија.

### ПРАВИЛА ЗА САДЊУ

Саксију или жардињеру пробušите да сувишна вода може да отиче. Ставите слој од пар центиметара дренаже (крупније каменчиће или изломљени цреп) који служи да се вода цеди и не „удави“ корен. Преко дренаже ставите земљу и посадите биљку. Имајте у виду да ће се земља мало слегнути, зато биљку немојте сувише дубоко садити. Када цвеће садите у саксији, увек га посадите у центар саксије. Земљу немојте набијати око корена, јер ћете тиме истиснути сав ваздух, па ће се биљка брзо угушити. Приликом садње, веома је важан избор

ТЦ КРЊАЧА  
НАЈВЕЋА ГРАДСКА  
ПИЈАЦА ЦВЕЋА

супстрата јер знатно утиче на квалитет биљке.

### ДА БИ ЦВЕЋЕ БИЛО ЛЕПО, ЗДРАВО И БУЈНО

Распитајте се на који начин га треба неговати: које земљиште му прија, која температура му погодује и колико влаге му је потребно. Ако биљке садите у истој жардињери, пажљиво их комбинујте. Да би лепо напредовале важно

је да буду складне и сличне висине (да једна другу не би гушиле) као и да имају исте потребе у односу на сунце и влагу.

Пре сваког заливања проверите колико влаге има око корена биљке, јер није потребно да сва земља буде пуна воде. Немојте стављати ђубриво ако је земља око корена биљке сува, јер оно може оштетити корен. Најпре залијте земљу око корена,

а потом је пођубрите. Ако сумњате да је биљка болесна, немојте је ђубрити.

Редовно кидајте жуте листове, суве или поломљене гранчице. Они су мртва ткива, која могу бити плодно тло за развој гљивица и бактерија, од којих биљка касније може оболети.

Високе температуре могу довести до тога да цвеће изгуби велики део влаге због испаравања. Најчешће на то указује прерано опадање или повијеност листова, али и светле или тамно браон флеке на листовима. Жуте флеке указују да је земљиште сиромашно хранљивим састојцима, док су црне флеке знак да вашој биљки недостаје светлост. Ако приметите да биљка болује, затражите помоћ, пре него што се болест прошири и на остале делове ваше терасе или дворишта.

Биљке највише погађају нагле климатске промене као и недостатак хранљивих састојака у земљишту. Зато је потребно да их чувате од суше, изузетно ниских температура, ветра и превише влаге.





## ПЛАСИРАЈТЕ СВОЈЕ ПРОИЗВОДЕ

Београђани су везани за своје пијаце, годинама одлазе код својих продаваца, па је куповина на омиљеној пијаци сада већ постала породична традиција. Продавци свакодневно доносе свеже производе из разних делова Србије, и како купци истичу, њихове тезге су пуне здравља и изобиља. Поред воћа и поврћа, у млечним халама, рибарницама, месарама, пекарама, занатским радњама, може се наћи све што је потребно за здраве оброке и друге потребе домаћинства. У понуди је и велики избор расада, резаног и саксијског цвећа.



Суграђани воле пијаце јер нуде велик и разноврстан избор, и верују да ће све што им је потребно најлакше наћи на пијаци.

На територији Београда, послује 30 пијаца, које су у саставу ЈКП „Градске пијаце“. Одликује их добра инфраструктура, уређеност, а

првенствено разноврсна и високо квалитетна понуда свежих пољопривредних производа. Како би посетиоци и продавци уживали на свакој београдској пијаци, предузеће вредно ради на подизању стандарда и нивоа услуга чувајући њихову аутентичност. Историју београдских пијаца ЈКП „Градске пијаце“ желе да сачувају, али и прилагоде потребама времена у коме живимо. **Придружите нам се, закупите тезгу на београдским пијацама и пласирајте Ваше производе суграђанима!**



## ПРОМОВИШИТЕ СВОЈ БИЗНИС

ЈКП „Градске пијаце“ су сигурно место за најбољу рекламу и пласман Ваших производа!

Пружамо Вам прилику да и Ви постанете наш пословни партнер, да Ваше производе и услуге представите великом броју људи.

На београдским пијацама одржавају се многобројне манифестације попут „Београдског ноћног маркета“, „Пијачног каравана“, „Дечије пијаце“, „Божићног маркета“ и др, а које посети преко 10.000 задовољних посетилаца.

Уколико сте организатор манифестације или желите да организујете посебне догађаје за Вашу компанију или промоцију производа и услуга, имате могућност закупа слободног простора, као и



**Представите своје производе и услуге на рекламним површинама градских пијаца.**

опреме на београдским пијацама, по повољним ценама.

ЈКП „Градске пијаце“ располажу са преко 3.945 м<sup>2</sup> слободног простора за оглашавање. Рекламирајте Ваше производе и услуге на рекламним површинама градских

пијаца, на располагању су „Каленић“, „Палилула“, Отворени тржни центар „Нови Београд“, „Скадарлија“, „Бањица“, „Зелени венац“, „Блок 44“, „Звездара“, „Миријево“, „Карабурма“, „Цветко“ и др. где је висока дневна фреквенција људи и право место за Вашу рекламу.

### ТЕЗГА НА ДАН

Постаните члан наше породице! Закупите тезгу на дан на београдској пијаци по Вашем избору! Приближите се грађанима и освојите њихова срца уз помоћ Градских пијаца!

Пријаве на: [info@bgpijace.rs](mailto:info@bgpijace.rs)

Градске пијаце – Ваш сигуран партнер

[www.bgpijace.rs](http://www.bgpijace.rs)

[@gradskepijace](https://www.instagram.com/gradskepijace)

[JKP Gradske pijace Beograd](https://www.facebook.com/JKP-Gradske-pijace-Beograd)



## 5 КОРАКА ДО ТЕЗГЕ

### ПРВИ КОРАК:

На интернет презентацији предузећа [www.bgpijace.rs](http://www.bgpijace.rs) информисите се о актуелним огласима, слободним тезгама и датуму отварања затворених понуда.

### ДРУГИ КОРАК:

О позицији слободне тезге и остале пијачне опреме наведене у огласу можете се обратити управнику пијаце.

### ТРЕЋИ КОРАК:

Текст понуде попуните на обрасцу који можете да преузмете на сајту [www.bgpijace.rs](http://www.bgpijace.rs) или на писарници ЈКП „Градске пијаце“ (ул. Живка Карабиберића 3, Звездара).

### ЧЕТВРТИ КОРАК:

У огласу одређеног дана и у одређено време дођите на јавно отварање понуда у велику салу ЈКП „Градске пијаце“ (ул. Живка Карабиберића 3). Одлуку о додели пијачне опреме – тезге доноси Комисија у року од 8 дана по истеку рока за подношење понуда и биће истакнута на огласној табли Предузећа.

### ПЕТИ КОРАК:

Уплатите депозит, закључите уговор са ЈКП „Градске пијаце“ и жељена тезга је Ваша. Добродошли!



**СВЕ ДОДАТНЕ ИНФОРМАЦИЈЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНИ МОГУ ДОБИТИ НА БРОЈ ТЕЛЕФОНА:**  
011/785 79 32  
И 011/785 79 52  
ИЛИ СЛАЊЕМ УПИТА ЕЛЕКТРОНСКОМ ПОШТОМ [info@bgpijace.rs](mailto:info@bgpijace.rs)





Желите ли да ваша радња буде на  
најмодернијој пијаци на Балкану?

[www.bgpijace.rs](http://www.bgpijace.rs)

ЈКП Градске пијаче - Београд, тел: 7857-940,  
факс: 6401-928, Живка Карабиберовића 3, Београд  
Email: [info@bgpijace.rs](mailto:info@bgpijace.rs)

 Facebook: JKP Gradske pijace Beograd,  Instagram/gradskepijace